**29.09.2025**

**6**

Ясли 12 часов

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сбор­**  **ник**  **рецеп­**  **тур** | №  **техн.**  **карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | | | **Энерге­тическая ценность, к кал** | **Вита­мин С, мг** |
| **Белки,г** | **Жиры, г** | **Угле­воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 35 | 1,74 | 2,60 | 19,59 | 84,32 | 2,23 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 3,42 | 4,70 | 13,70 | 142,00 | 0,40 |
|  | ТК№028 | КОФЕЙНЫЙ напиток с молоком | 180 | 2,80 | 2,40 | 12,70 | 84,00 | 0,50 |
| **Итого** | | | **370** | **7,96** | **9,70** | **45,99** | **310,32** | **3,13** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 150 | 0,45 | 0,00 | 18,00 | 72,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | **150** | **0,45** | **0,00** | **18,00** | **72,00** | **0,00** |
| **Обед** | | | | | | | | |
|  | ТК№011 | ОГУРЕЦ СВЕЖИИ | 43 | 0,32 | 0,00 | 1,08 | 6,05 | 1,73 |
| 2012 | 81 | СУП картофельный с горохом И ГРЕНКАМИ | 150/10 | 2,70 | 3,40 | 15,00 | 125,10 | 2,80 |
| 2012 | 263 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ | 65 | 6,72 | 12,71 | 6,20 | 127,05 | 0,21 |
| 2008 | 338 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 130 | 1,80 | 0,11 | 8,27 | 73,56 | 8,37 |
|  | ТК№032 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 155 | 0,10 | 0,10 | 19,28 | 89,56 | 0,92 |
|  | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
|  | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,12 | 0,51 | 7,85 | 40,09 | 0,00 |
| **Итого** | | | **583** | **13,76** | **16,95** | **64,08** | **492,41** | **14,03** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 65 | 9,38 | 7,08 | 9,42 | 215,36 | 0,00 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 120 | 2,34 | 3,96 | 15,76 | 108,47 | 7,27 |
|  | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
|  | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,12 | 0,51 | 7,85 | 40,09 | 0,00 |
|  | ТК№030 | ЧАИ С САХАРОМ | 150/5 | 0,00 | 0,00 | 7,00 | 28,00 | 0,80 |
| **Итого** | | | **370** | **13,84** | **11,67** | **46,43** | **422,92** | **8,07** |
| **Всего** | | | | **36,01** | **38,32** | **174,50** | **1 297,65** | **25,23** |

**МЕНЮ**